



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO

LINEA: Habitante de Calle

ESTRATEGIA: “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

Nombre del Usuario: KEVIN DANIEL BAÑOL GUAPACHA

Documento: 1058230257

Teléfono: 300128602

Fecha de ejecución: 10/03/2026

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

SeIntervención presencial para el fortalecimiento de habilidades personales y emocionales mediante acompañamiento psicopedagógico individual en población en riesgo psicosocial.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Realizar intervención presencial orientada al fortalecimiento de habilidades personales, emocionales y sociales del usuario, mediante estrategias psicopedagógicas que promuevan el reconocimiento y adecuada expresión de emociones, la toma de decisiones responsables y la adopción de hábitos de autocuidado, contribuyendo al mejoramiento de su bienestar integral y a la disminución de factores de riesgo asociados a su historia de vida.

3. CURSO DE VIDA

El usuario se caracteriza por ser una persona **amorosa, respetuosa y con disposición al trato cordial con los demás**, sin embargo, presenta dificultades en la **expresión de sus emociones**, evidenciando tendencia a la reserva emocional y limitaciones para comunicar lo que siente en diferentes situaciones de su vida cotidiana.

Durante su adolescencia, atravesó una etapa marcada por conductas de rebeldía, asociadas a la búsqueda de independencia y a la influencia de su entorno social. En este periodo, estableció vínculos con pares que favorecieron la adopción de comportamientos de riesgo, entre ellos el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas, lo cual impactó negativamente en su desarrollo personal y en la toma de decisiones.

Estas experiencias han influido en su forma actual de relacionarse, evidenciándose dificultad para gestionar emociones, tendencia a evitar la expresión afectiva y, en algunos momentos, toma de decisiones poco reflexivas. No obstante, el usuario cuenta con valores personales positivos, como el respeto y la disposición al cambio, que representan un recurso importante dentro de su proceso.



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



En la actualidad, se reconoce en el usuario la necesidad de fortalecer su inteligencia emocional, mejorar la expresión de sentimientos y consolidar hábitos que favorezcan su bienestar. Durante la intervención, se promovió la reflexión frente a su historia personal, facilitando la identificación de aprendizajes y la posibilidad de construir nuevas formas de afrontamiento.

Se incentivó el establecimiento de metas orientadas al mejoramiento de su calidad de vida, fortalecimiento de relaciones interpersonales y adopción de conductas responsables frente a su entorno.

4. METODOLOGIA

La intervención se desarrolló mediante un **encuentro presencial individual**, bajo un enfoque psicopedagógico centrado en la persona, que permitió abordar de manera integral las necesidades del usuario. Se generó un espacio de confianza, respeto y escucha activa, favoreciendo la participación y la expresión progresiva de sus experiencias personales.

En una primera fase, se realizó el **encuadre de la sesión**, explicando el propósito de la intervención y promoviendo un ambiente seguro que facilitara la comunicación. Posteriormente, se llevó a cabo una **exploración guiada** de su historia de vida, haciendo énfasis en su etapa de adolescencia, experiencias con grupos sociales y conductas asociadas al consumo.

Durante el desarrollo del encuentro, se utilizaron técnicas de **escucha activa, validación emocional y preguntas reflexivas**, orientadas a facilitar el reconocimiento de emociones y su impacto en la toma de decisiones. Debido a su baja expresión emocional, se emplearon estrategias graduales que permitieran al usuario identificar y verbalizar sus sentimientos de manera progresiva.

Se trabajó en el fortalecimiento de habilidades relacionadas con la **inteligencia emocional**, brindando herramientas para reconocer, expresar y regular emociones de manera adecuada. Asimismo, se abordaron estrategias para mejorar la comunicación interpersonal, promoviendo la expresión asertiva de pensamientos y emociones en su entorno.

De igual manera, se orientó al usuario en la **identificación de factores de riesgo**, especialmente aquellos asociados a influencias sociales negativas, promoviendo el desarrollo de pensamiento crítico y la toma de decisiones responsables frente a su entorno.

Se fomentó el reconocimiento de **factores protectores**, como sus valores personales, su capacidad de respeto hacia los demás y su disposición al cambio, incentivando su fortalecimiento como base para la construcción de un proyecto de vida más estable.

En la fase de cierre, se realizó una **retroalimentación del proceso**, donde el usuario



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



manifestó comprensión frente a las orientaciones brindadas, aunque manteniendo una expresión emocional moderada acorde a su perfil. Se establecieron compromisos orientados a mejorar la expresión emocional, fortalecer hábitos saludables y continuar el proceso de acompañamiento.

Como resultado de la intervención, se evidenció actitud receptiva, disposición al cambio y reconocimiento de la importancia de fortalecer habilidades emocionales, constituyendo un avance significativo en su proceso personal.

Firma

Wilson Alberto Agudelo George
Psicologo del Pic